**別紙②** 各自が作成後，顧問に提出（各校にて大会後４週間保管）

体調記録表

（2020年度 徳島県アンサンブルコンテスト）

（学校名・団体名）　　　　　　　　　　　　　　　　（参加者氏名）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 月日 | 曜日 | 体温 | 体調（□に ✓ を記入すること） |
| 1 | 月　 　日 |  | ℃ | □ せき，のどの痛みなど風邪の症状はない  □ 体のだるさ，息苦しさはない  □ 味覚，嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 2 | 月　 　日 |  | ℃ | □ せき，のどの痛みなど風邪の症状はない  □ 体のだるさ，息苦しさはない  □ 味覚，嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 3 | 月　 　日 |  | ℃ | □ せき，のどの痛みなど風邪の症状はない  □ 体のだるさ，息苦しさはない  □ 味覚，嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 4 | 月　 　日 |  | ℃ | □ せき，のどの痛みなど風邪の症状はない  □ 体のだるさ，息苦しさはない  □ 味覚，嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 5 | 月　 　日 |  | ℃ | □ せき，のどの痛みなど風邪の症状はない  □ 体のだるさ，息苦しさはない  □ 味覚，嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 6 | 月　 　日 |  | ℃ | □ せき，のどの痛みなど風邪の症状はない  □ 体のだるさ，息苦しさはない  □ 味覚，嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 7 | 月　 　日 |  | ℃ | □ せき，のどの痛みなど風邪の症状はない  □ 体のだるさ，息苦しさはない  □ 味覚，嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 8 | 月　 　日 |  | ℃ | □ せき，のどの痛みなど風邪の症状はない  □ 体のだるさ，息苦しさはない  □ 味覚，嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 9 | 月　 　日 |  | ℃ | □ せき，のどの痛みなど風邪の症状はない  □ 体のだるさ，息苦しさはない  □ 味覚，嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 10 | 月　 　日 |  | ℃ | □ せき，のどの痛みなど風邪の症状はない  □ 体のだるさ，息苦しさはない  □ 味覚，嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 11 | 月　 　日 |  | ℃ | □ せき，のどの痛みなど風邪の症状はない  □ 体のだるさ，息苦しさはない  □ 味覚，嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 12 | 月　 　日 |  | ℃ | □ せき，のどの痛みなど風邪の症状はない  □ 体のだるさ，息苦しさはない  □ 味覚，嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 13 | 月　 　日 |  | ℃ | □ せき，のどの痛みなど風邪の症状はない  □ 体のだるさ，息苦しさはない  □ 味覚，嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 14  (大会前日) | 月　 　日 |  | ℃ | □ せき，のどの痛みなど風邪の症状はない  □ 体のだるさ，息苦しさはない  □ 味覚，嗅覚(きゅうかく)の異常はない |

* 自身の体調について，率直に記入してください。
* 体調の異変を感じた時は，早めに医療機関を受診するようにしてください。